

40. Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36  
Гудакова Т.Т.

*Мещунова Ю. П.*

Меню на 01.07. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом	140/4	173,36
	Чай с молоком сахаром	170/6	70,41
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Сок	125	68,00
Обед	Салат картофельный с морковью и кукурузой	40	65,68
	Суп из овощей на курином бульоне с мясными фрикадельками со сметаной	150/11/5	86,82
	Ёжики куриные в сметанно томатном соусе	40/20	77,42
	Вермишель отварная	110	114,62
	Напиток из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Ряженка	150	76,00
	Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50
	Напиток из шиповника	150/5	52,50

Приятного аппетита!

1467,11



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36  
Гудакова Т.Т

Меню на 01. 07. 2024 года

*Мещунова И. П.*

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом	180/3	208,76
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Сок	180	94,40
Обед	Салат картофельный с морковью и кукурузой	60	98,52
	Суп из овощей на курином бульоне с мясными фрикадельками, со сметаной	180/11/7	101,49
	Ёжики куриные в сметанно-томатном соусе	50/25	96,78
	Вермишель отварная	130	135,46
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	147,85
Полдник	Ряженка	180	91,80
	Булочка с сахаром	50	170,67
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
	Напиток из шиповника	180/6	79,38

Приятного аппетита!

1870,66